

CUM SĂ ÎȚI PĂSTREZI ALBUL STRĂLUCITOR AL DINȚILOR?

Orice persoană visează la un zâmbet alb, perfect sănătos și strălucitor pe care să îl afișeze cu fiecare ocazie. Însă, acest lucru nu este ușor de obținut. În fiecare zi, acizii și bacteriile atacă și deteriorează structura minerală a smalțului dentar, iar de multe ori, deși dinții sunt sănătoși și aliniați corect, îngălbenirea acestora ne împiedică să avem zâmbetul mult dorit.

Culoarea naturală a dinților variază de la galben-maroniu la gri-albastru. Fiecare dintre noi are o altă nuanță a dinților ce are legătură, printre altele, cu gradul lor de mineralizare.

Discolorația dinților este adesea cauzată de factori precum fumatul, consumul de cafea, vin roșu sau ceai și, în anumite cazuri, de administrarea de antibiotice. De asemenea, o igienă orală precară și alimentația incorectă pot duce la apariția cariilor dentare, a depunerilor de tartru, a gingivitei și, ulterior, la afecțiuni grave cum ar fi parodontoza.

Albirea dinților

Reprezintă procesul de redare a culorii naturale a dinților și de

eliminarea a petelor existente pe suprafața acestora.

În prezent, albirea dinților este din ce în ce mai populară și poate fi obținută prin diferite metode, începând cu cele tradiționale (periajul cu bicarbonat de sodiu), folosirea de geluri profesionale, paste speciale de albire a dinților, până la tehnici de albire cu metoda laser.

Bicarbonatul de sodiu provoacă o reacție alcalină și stopează formarea plăcii bacteriene și se regăsește în multe paste de dinți existente pe piață, prin urmare nu este necesară utilizarea lui suplimentar.

Folosirea altor metode tradiționale, precum sarea și cărbunele, poate face mai mult rău decât bine din cauza texturii abrazive,

efectul fiind similar cu folosirea unui șmirghel pentru curățarea smalțului dentar.

Metodele moderne de albire a dinților pot da rezultate în termen scurt, însă sunt relativ costisitoare și pot avea efecte adverse, cum ar fi, hipersensibilitatea dentară și iritarea țesuturilor moi din cavitatea bucală, cel mai des a gingiilor.

Periajul zilnic este cea mai eficientă modalitate prin care putem preveni și remedia simplu îngălbenirea dinților. Se recomandă folosirea pastelor de dinți profesionale pentru albirea dinților, care curăță delicat și eficient dinții, îndepărtează placa bacteriană și petele de pe dinți, conferind un alb natural fără a ataca smalțul.

Sfaturi pentru dinți albi și sănătoși:

- Adoptă o dietă bazată pe alimente care nu au un efect negativ asupra sănătății dinților: lapte, legume, fructe;
- Curăță dinții după fiecare masă cel puțin câte 3 minute, de fiecare dată;
- După periaj, se recomandă curățarea dinților cu ață dentară;
- Este indicat ca, după periaj, să clătim cavitatea bucală cu apă de gură, care are rolul de a preveni apariția tartrului și a cariilor și de a întări gingiile;
- Utilizează periute speciale, ai căror peri ajung și în spațiile interdente greu accesibile;
- Se recomandă consultul stomatologic regulat (o dată la 4 luni la copii și o dată la 6 luni în cazul adulților).

LACALUT®

Eficiență dovedită clinic!



Pasta de dinți **LACALUT® white&repair** remineralizează smalțul dentar, îngrijește și netezește dinții și previne demineralizarea. Grație compoziției sale pe bază de ingrediente active și hidroxiapatită (componentă principală a smalțului dentar), **LACALUT® white&repair** ajută la albirea dinților, fără a avea un efect abraziv și intruziv asupra smalțului, dinții devenind mai netezi și mai rezistenți, în plus, oferă un gust plăcut și răcoritor.



www.lacalut.ro